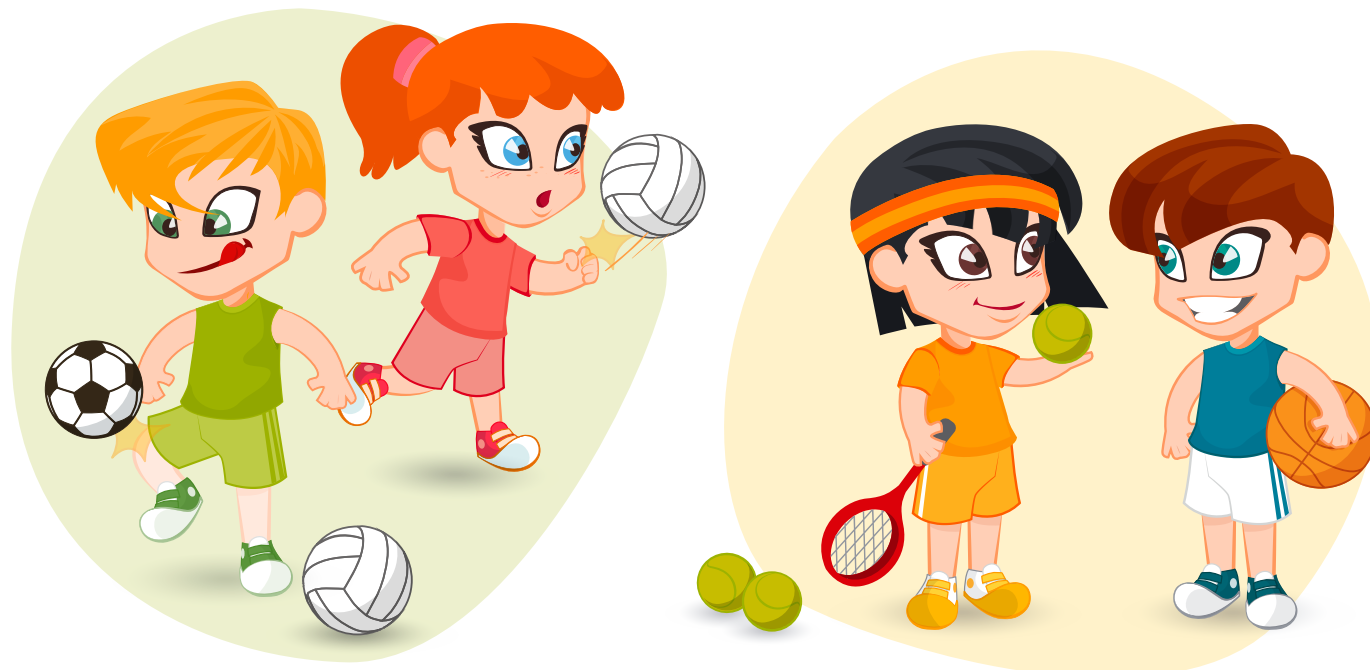


Рекомендованный минимальный возраст зачисления детей в спортивные секции*

Возраст	Вид спорта		
6 лет	Гимнастика (девочки)	Гимнастика художественная	Фигурное катание
7 лет	Воднолыжный Гимнастика (мальчики) Прыжки в воду Синхронное плавание Фристайл Настольный теннис	Плавание Теннис Акробатика Прыжки на батуте Рок-н-рол Спортивные танцы	Аэробика Дартс Шейпинг Шахматы Шашки Ушу
8 лет	Горнолыжный Баскетбол Футбол	Бадминтон Спортивное ориентирование	Спортивный туризм Гольф
9 лет	Биатлон Легкая атлетика (многоборье, метания, прыжки с шестом и пр.) Прыжки на лыжах Парусный спорт	Бейсбол Водное поло Волейбол Гандбол Конькобежный Лыжные гонки	Шорт-трек Регби Софтбол Хоккей с мячом Городки Лапта
10 лет	Велоспорт Конный спорт Современное пятиборье Санный спорт Стрельба пулевая Фехтование Бокс Борьба вольная Борьба греко-римская Гребля академическая Гребля на байдарках и каноэ	Дзюдо Тяжелая атлетика (юноши) Таеквандо Альпинизм Буерный спорт Гребной слалом Натурбан Полиатлон Триатлон Армреслинг Атлетизм	Бильярд Гиревой Каратэ-до Кекусенкай Скалолазание Стрельба из арбалета Кикбоксинг Контактное каратэ Пауэрлифтинг Самбо
11 лет	Стрельба из лука	Стендовая стрельба	
12 лет	Бобслей		

* (Приложение к Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.4.1251-03 «Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования) Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 1 апреля 2003 г.)



Здоровые дети

healthy-kids.ru