

Продукты богатые витамином В2 (рибофлавин)



яйцо



сыр



молоко



йогурт



миндаль



курица



ростки
пшеницы

Источник данных: Nutrition Almanac,
John D. Kirschmann and Nutrition Search, Inc.

Здоровые дети

healthy-kids.ru