

Продукты богатые витамином В5 (пантотеновая кислота)



кукуруза



чечевица



яичный желток



мясо



горох



соевые бобы



арахис



мука из цельного зерна



лобстер



лосось

Источник данных: Nutrition Almanac,
John D. Kirschmann and Nutrition Search, Inc.

Здоровье дети