ТЕПЛОВОЙ УДАР

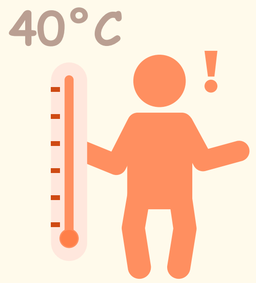
В ОСОБОЙ ГРУППЕ РИСКА – ДЕТИ

СИМПТОМЫ

головная боль

слабость

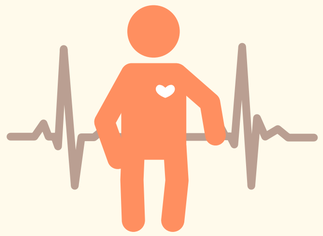
коматозное состояние или судороги



температура тела выше 40°C

летаргия (болезненное вялое состояние)

потеря ориентации, возбуждение и спутанность сознания



тахикардия, учащенный пульс

профилактика

одевайте детей в легкую одежду

избегайте поездок с детьми на автомобиле без кондиционера

давайте ребенку пить много жидкости

ограничивайте время пребывания ребенка на солнце

чаще обливайте ребенка водой