

Продукты богатые Цинком



ТЫКВЕННЫЕ
СЕМЕЧКИ



СЕМЕНА
ПОДСОЛНЕЧНИКА



СЕМЕНА
КАБАЧКА



МОРЕПРОДУКТЫ



СЕЛЬДЬ



МЯСО КРАБА



ГРИБЫ



СОЕВЫЕ БОБЫ



КУРИНОЕ ЯЙЦО



МЯСО ИНДЕЙКИ

